



# 連携室便り



発行日：25年7月

取手北相馬保健医療センター

医師会病院

—医療連携室便り—

—第29号—

猛暑の候、連日厳しい暑さが続いておりますが、諸先生方、関係機関の皆様におかれましては、ますますご健勝のこととお喜び申しあげます。日頃より、当院に対しましては何かとご支援ご指導を賜り、心より感謝申し上げます。

医療連携室では、連携室便りを通して先生方へ、当院の情報を提供させていただきたいと考えております。今後も、当院をご利用して頂けますよう宜しくお願いいたします。



夏の立山

【渡邊副院長撮影】

## 乳腺外来

例年のない早い梅雨明けで暑い夏がやってきました。先生方におかれましては、十分体調にお気を付けられ診療に励まれて下さい。

さて今回の連携室便りは、乳がんをテーマとします。ご存知の通り乳がんは、90年代後半より日本の女性のがん罹患率において一位になり以来現在に至ります。まだまだ欧米に比較してその値は低い段階ですが、問題は彼の地においては減少傾向に転じているのに対して日本では増加の一途をたどっていることです。将来16人に1人が乳がんになるとの予測もあります。またメディアなどに取り上げられることが多いことも特徴です。その理由としましては、発症年齢がM型ピークを示し、最初のピークが40歳代で、子育て中、会社の中堅スタッフなどその社会的影響が大きいことが挙げられます。しかし正しい診断、治療を行えばAll overでも70%以上の治癒が得られる比較的治るがんであることも乳がんの特徴であります。また取手市医師会管内の乳がん健診における発見乳がんの検討においては、半数以上が非触知例（つまり触っても分からない）で、それらは温存率も高く全例無再発生存中です。当院は、日本乳がん学会認定施設を取得しています。一度も検査を受けた事のない患者さんには是非乳がん検診を受けることを、また少しでも懸念のある患者さんには、連携室を通し当院乳腺外来の予約受診をお勧めください。



取手北相馬保健医療センター医師会病院

院長 鈴木 武樹

# 脈管診療充実のお知らせ

いつも医師会病院をご支援、ご利用頂き誠にありがとうございます。  
循環器を担当しております渡邊 寛でございます。

近年は、生活の欧米化（食生活や移動手段多様化による運動不足）によりいわゆるメタボリックシンドロームの増加が大きな社会問題となっております。

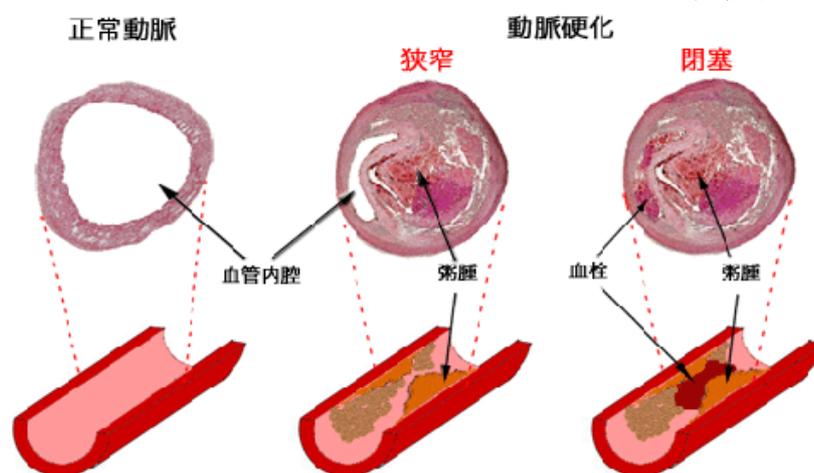
これに伴い、脳梗塞や心筋梗塞と言った血管疾患の増加が目立っております。しかしこれらの生命に関わる事態以前に、全身の動脈硬化所見が認められる事が多いのですが、意外に知られておりません。具体的には、以前より歩くと足がだるく痛みがある、少し休むと回復するなどの症状です。以前は”閉塞性動脈硬化症”などと言われていましたが、これらは独立した病気ではなく全身の”動脈硬化”の一部といえます。

REACH 研究と言われる研究でも、閉塞性動脈硬化症（末梢血管の動脈硬化）の方は心臓や脳の血管疾患の危険性が著しく高い事が判明しています。また、リンパの鬱滞や静脈の閉塞も増えています。健康な方が急死されることもある、肺塞栓は下肢の深部静脈血栓が背景にある場合が多いとされています。これらを鑑み、取手医師会病院では、迅速な結果が出る D-ダイマー検査や血管及び心臓の超音波検査の充実に努めてまいりました。また筑波大学の関連施設として”脈管専門医研修関連施設”に認定され、同大学血管担当講師の佐藤藤夫先生の外来も設置しております。

脈管専門医の渡邊 寛（常勤）と佐藤藤夫（非常勤）と習熟したスタッフがお待ちしております。また、放射線科大石主任が CVT（Clinical Vascular Technologist 血管診療技師）を取得し、スタッフの一層の充実を図ってまいります。足が冷たい、歩くと疲れやすい、足がむくむ、足の色が悪い等の方がおられましたら、どうかご利用ください、病診連携室にご一報頂ければ幸いです。



取手北相馬保健医療センター医師会病院  
副院長 渡邊 寛



# 医師の紹介

平岡 昌和（ひらおか まさやす） 入職日 平成25年4月15日

東京医科歯科大学医学部卒業

4月1日より健診センターに着任しました。大学では循環器内科、特に心電図・不整脈の臨床と研究に携わってきました。シカゴ大学留学中も外来や学生・インターン・レジデントなどに心電図診断を教えていました。2004年より9年あまりは厚生労働省労働保健審査会委員・会長として労災の不服認定という循環器の臨床とは少し離れた業務についていましたが、その間も世界心電図学会、アジア太平洋心房細動シンポジウム、アジア太平洋不整脈学会を主催して、心電図や不整脈の臨床とは離れることなく過ごしてきました。現在は、心臓突然死を発症するブルガタ症候群に興味を持って大規模研究を行っています。健診での心電図にどのような異常や不整脈が認められるかに興味をもっています。

江原 千東（えばら ちはる） 入職日 平成25年4月1日

日本大学医学部卒業 消化器外科

診察日時 金曜日 午前

はじめまして、日本大学医学部消化器外科6年目の江原千東と申します。出身は東京で、東京の板橋病院に勤務しておりましたが、昨年度は千葉の小張病院に出向し、今年度から茨城の当院に出向となりました。

外科学は治療学と言われておりますが、内科学もできる外科医を目指しております。茨城県の地域医療に、一つでも多く貢献できるよう精進していきます。

今後ともよろしく願いいたします。

山本 純（やまもと じゅん） 入職日 平成25年 4月10日

慶應義塾大学医学部卒業 呼吸器外科

診察日時 水曜日 午後

はじめまして、筑波大学附属病院の山本純と申します。神奈川県出身で慶應義塾大学卒業後15年目になる呼吸器外科医です。以前、東海村で約8年間呼吸器外科医として働いた事があります。呼吸器専門医・呼吸器外科医として本年4月より毎週水曜日午後の外来を担当させていただくことになりました。県南地域で働く事は初めてで不慣れな点もありますが、今まで得てきた知識・経験を生かして呼吸器診療に貢献していきたいと存じますので宜しくお願いします。

三樹 祐子 (みき ゆうこ)

入職日 平成 25 年 4 月 11 日

筑波大学医学部卒業 循環器内科

診察日時 木曜日 午後

はじめまして、木曜日午後循環器内科の外来を担当させていただきます、三樹祐子と申します。  
地域の皆様のお役に立てるよう頑張りたいと思いますので、気になる症状は遠慮なさらずおっしゃって下さい。どうぞ宜しくお願い致します。

### 胃内視鏡検査の担当医師変更のお知らせ

月曜日 及川 卓一 医師

↓

倉持 純一 医師 (第 1・3・5 週)

及川 卓一 医師 (第 2・4 週)

土曜日 弘中 一平 医師

↓

星野 優 医師

### 膠原病リウマチ外来

荻島 博 医師 (土曜日第 3 週)

↓

浅島 弘充 医師 (土曜日第 3 週)

### 乳腺外来 (貝塚 広史医師)

第 2・4 木曜日 午前

↓

第 2・4 水曜日 午後

# トピックス

来て見て食べて  
運動する実践型！

## 糖尿病教室のご案内

当院では、糖尿病患者様の自己管理の啓発と知識の定着にむけ、医師、看護師、管理栄養士、理学療法士、薬剤師、臨床検査技師が患者教育に関わっています。

今年度からより参加しやすい糖尿病教室を目指し、テーマ別に開催することとなりました。

このような対象の患者様がいらっしゃいましたら、ぜひご紹介くださいますようお願いいたします。

## 平成25年度上半期スケジュール

開催日	時間	テーマ 【講義担当】	
5/7(火)	13:00～14:00 (終了)	糖尿病は治る病気なの？ 【医師】	
5/21(火)	11:30～13:00 (終了)	実食！治療食を食べてみませんか？【管理栄養士】 ～病院の糖尿病食の体験～	
6/15(土)	10:00～11:00 (終了)	運動で血糖値は下がるの？【理学療法士】 ～運動療法の効果～	
6/22(土)	10:00～11:00 (終了)	知っておきたい薬の知識 【薬剤師】 ～糖尿病治療薬のいろいろ～	
7/3(水)	11:00～12:00 (終了)	知って得するナースが教える足のお手入れ！ 【看護師】	
7/24(水)	13:00～14:00	自分の体の状態を調べる 【臨床検査技師】 ～血糖コントロールの目標値と合併症の検査～	
8/6(火)	13:00～14:00	医師が処方する内服のお話 【医師】 ～糖尿病の飲み薬について～	
8/31(土)	10:00～11:00	外食は害食？飲酒は禁酒？ 【管理栄養士】	
9/12(木)	13:00～14:30	転ばぬ先の体力づくり 【理学療法士】 ～高齢者向け糖尿病の運動療法～	
9/25(水)	11:00～12:00	糖尿病、放っておくとどうなるの？【看護師】 ～写真でみる合併症～	

**会場** 取手北相馬保健医療センター医師会病院 南棟2F会議室

**参加費** 無料 ※食事体験は当日700円集めます。

**お申し込み・お問い合わせ**

取手北相馬保健医療センター医師会病院 TEL0297-78-6111 栄養科まで

# 事業所移転のお知らせ

訪問看護ステーションひまわり並びひまわり居宅介護支援事業所が移転になりました。  
平成 25 年 6 月 15 日より新住所で活動となりました。

新住所

〒302-0034

茨城県取手市戸頭3丁目26-18

TEL 0297-78-3094

FAX 0297-78-3091

(\*電話・FAX・事業所番号の変更はございません。)

訪問看護ステーションひまわり  
ひまわり居宅介護支援事業所



(A : 移転先地図)

編集 : 医療連携室

TEL: 0297-78-6183 (直通)

TEL: 0297-78-6111 (代表)

FAX: 0297-78-6184